



Per què és tan important fer pipí després de mantenir relacions sexuals?

[inicentrareport]Segur que alguna vegada has sentit a parlar sobre la importància de fer pipí després de mantenir relacions sexuals, i és que els experts asseguren que, **si no ho fas, estàs posant en risc la teva salut.**

El motiu és el següent: **a l'intestí hi viu un bacteri que rep el nom d'"Escherichia coli" i que és expulsada quan defequem.** Sovint, aquest bacteri s'acumula a la zona de l'anus i quan mantenim relacions sexuals, a causa del fregament i la lubricació genital, contribuïm a la seva propagació.

Així doncs, si aquest bacteri entra a la uretra, correm el risc que arribi a la nostra bufeta i **ens provoqui una infecció d'orina o cistitis.** Aquesta última és més comuna en les dones, ja que el camí fins a la bufeta és més curt que en el cas dels homes i, per tant, tenen més risc d'infectar-se.

Però, tot i que l'"Escherichia coli" és el causant del 80% de les infeccions d'orina, no és l'únic bacteri que pot causar aquesta malaltia. Els següents bacteris també la poden causar: Enterobacter, Serratia, Pseudomonas, Proteus i Klebsiella. Així doncs, **per prevenir aquestes infeccions cal fer el següent:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc-o-sdk');
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]