



# Quin impacte tenen en la nostra salut i el medi ambient els productes menstruals?

Sabíeu que les dones i les persones menstruants consumeixen al llarg d'un any aproximadament **416 tampons o compreses**? I sabíeu que això suposa **180 kg de residus** vinculats a la menstruació al llarg d'una vida?

Afortunadament, cada cop es parla més de la regla, però encara hi continua havent certs tabús i desinformació, sobretot pel que fa als productes menstruals i al seu impacte. **És per això que avui us volem portar algunes dades que creiem importants:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc-o-sdk'));
```

```
[/playbuzz]  
[ficentrareport]  
[sensepubli2]
```