



# A partir d'aquesta edat començaràs a viure la vida en soledat

[inicentrareport]Una enquesta realitzada pel portal d'estadístiques *Flowing Data* ha demostrat que **la major part de la teva vida la passaràs sol/a**. I és que, encara que potser no en siguis conscient, a totes les etapes de la teva vida passes més temps sol que acompanyat. Però, a mesura que et fas gran, la diferència entre el temps que passes amb gent i el que passes sol és més notòria.

*El Confidencial* ha explicat aquesta evolució: "**Quan naixem, el nostre temps pertany quasi exclusivament als nostres pares i mares** i, com a molt, a una altra figura d'autoritat que podria encarregar-se de les nostres cures al no poder valer-nos per nosaltres mateixos". Passat aquest moment, el temps que passes en soledat començarà a augmentar.

La infància, l'adolescència i l'edat adulta fins a aproximadament els 25 anys, no està malament. Es calcula que **és fins aquesta edat com més amics tens i més coses fas amb ells**. A partir d'aleshores, "la vida adulta" et començarà a robar temps que podries passar amb els teus amics i el sentiment de soledat començarà a aparèixer. **Però no és fins als 30 que començaràs a dedicar la majoria del teu temps a la teva parella**.

Després arribaran als 40, quan probablement passaràs la major part del temps amb la teva família i **els amics quedaran en segon pla**. Però no perquè tu ho vulguis, sinó perquè tots estaran ocupats amb la seva pròpia vida. **I, a partir dels 50, la caiguda agafarà força**. Serà aquí quan passaràs més temps sol i amb desconeguts que amb amics. I, a més, si has tingut fills, és molt probable que ja facin la seva vida.

Sisgui com sigui, no oblidis treballar la relació que tens amb tu mateix, ja que **ets l'única persona que estarà al teu costat durant totes les etapes de la teva vida**.

[ficentrareport]