



---

TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 18/06/2022 a les 06:00

# 5 coses que t'agradarà saber abans d'anar a dormir

[inicentrareport]Sabem que no et canviaran la vida, però si ets una persona una mica curiosa, t'agradarà conèixer aquestes 5 curiositats abans d'anar a dormir.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc o-sdk'));
```

[/playbuzz]

## Versió sense playbuzz

Les Dr. Martens eren les sabates dels homes per anar a treballar. Van ser creades l'any 1960 per uns fabricants alemanys i es van fer molt populars entre els carterers, obrers i policies.

Els bigotis dels gossos els ajuden a moure's a la foscor, ja que gràcies a ells poden detectar canvis subtils a les corrents d'aire i així rebre informació sobre la mida, la forma i la velocitat de les coses properes. D'aquesta manera poden percebre millor si estan a prop d'un perill.

Algunes persones pateixen una "migranya de cap de setmana" a causa d'una disminució de l'estrès.

Quan la música està molt alta produeix set. És a dir, el cos reacciona necessitant beure líquid molt més ràpid del que és habitual.

Totes les persones somien a la nit i de mitjana tenim uns 1.460 somnis cada any. Per tant, tenim uns 4 somnis per nit.

[facentrereport]