



Dues postures senzilles per experimentar noves sensacions

[inicentrareport]El sexe, molts cops, acostuma a ser espontani i sorgeix d'un moment de passió. Això fa que sovint ens deixem emportar per les preses o les ganes i repetim allò que ja coneixem. Hi ha algunes postures del Kama-sutra, però , que són molt senzilles i que permet innovar si es vol experimentar amb noves sensacions. **Us en deixem dues que, segons els experts, són molt plaents:**

El cademat

La persona que rep la penetració s'ha de col·locar damunt d'una superfície elevada, com ara una taula o un escriptori. A d'asseure's a la punta, flexionar i obrir les seves cames. L'altra persona, dempeus, rodeja la seva cintura amb les cames de la seva parella i la penetra -es pot fer servir una joguina sexual-

Com que és una postura que requereix cert esforç, a darrere o al costat de la persona que penetra s'hi pot col·locar una cadira. D'aquesta manera, qui està damunt la taula o escriptori pot recolzar a allà les seves cames i així la seva parella no ha de fer tanta força amb els braços.

La muntanya màgica

Les dues persones s'asseuen a terra, mirant-se a la cara i amb els genolls flexionats -dibuixant la forma d'una muntanya-. Apropen les seves cames i les "encaixen" de manera que els seus genitals es toquin. Hi pot haver penetració o si es vol, es pot optar pel frec de les parts íntimes, el qual proporciona molt plaer. Una altra opció és utilitzar una joguina sexual. Per exemple, col·locar una bala vibradora entre els genitals de tots dos i moure's lentament.

[ficentrareport]