



TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 12/06/2022 a les 06:00

Et fa por enamorar-te? Aquest en podria ser el motiu

[inicentrareport]La **filofòbia és la por irracional a estar enamorat** i produeix un trastorn d'ansietat que provoca una forta sensació de malestar i estrès, tan emocional i físic, a la persona que ho pateix.

Així doncs, les persones amb filofòbia **no són capaces de connectar emocionalment amb una potencial parella ni de mostrar els seus sentiments**. Tenen dificultats a l'hora d'aprofundir en les relacions i solen negar les seves emocions i sentiments. De fet, moltes vegades arriben a autoboicotejar-se a l'hora de vincular-se amb altres persones.

Les causes que poden desencadenar un trastorn d'ansietat com la filofòbia són diverses. Sovint es dona per haver viscut **males experiències en relacions**, però també podria donar-se després d'una ruptura inesperada o per haver viscut alguna situació traumàtica com la violència masclista o l'abandonament per part d'un o dels dos progenitors.

[View this post on Instagram](#)



A post shared by Mireia Muñoz Psicóloga (@mireiamunoz_psicologa)

Sigui com sigui, aquest trastorn provoca la **necessitat inconscient de fugir de les relacions afectives** com a mecanisme de defensa per tal d'evitar ser ferit/da. En el moment en què una persona comença a mostrar interès, apareix un rebuig inexplicable cap a aquesta.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc-o-sdk');
```

```
[/playbuzz]
```