



# Aquestes són les fòbies més comunes

[inicentrareport]La fòbia és un trastorn que pot afectar greument la salut de la persona que la pateix. Aquesta es caracteritza per la **por intensa, irracional i descontrolada a determinades situacions** i coses més o menys específiques.

S'estima que aproximadament el 9% de la població pateix alguna fòbia i, segons els experts, se n'han registrat més de 500 tipus. Tot i això, probablement n'hi ha més, ja que moltes fòbies són específiques de cada individu. **A continuació et mostrem algunes de les més comunes:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc-o-sdk');
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]