



# El màxim de conflictes que som capaços de suportar en una relació

[inicentrareport]Tot i que els conflictes de parella ajuden a enfortir la relació, **en alguns casos poden suposar el final d'aquesta**. I és que tard o d'hora totes les parelles han d'enfrontar-se a problemes que poden marcar un abans i un després en la seva relació.

Samantha Joel i Nicolyn Charlot del Departament de Psicologia de la Universitat d'Ontario han dut a terme una investigació per **concretar quants conflictes som capaços de suportar abans de decidir abandonar una relació**. L'estudi va comptar amb la participació de 1.585 persones, les quals van haver de posar-se en la situació que la seva relació s'anava tornant cada vegada més seriosa i de mica en mica anaven descobrint aspectes negatius de la seva parella. Davant d'aquests moments crítics, els participants havien de prendre decisions sobre si continuar o acabar la relació.

Es va observar que la gran majoria no abandonava la relació davant del primer conflicte, sinó que decidia donar una segona oportunitat a la seva parella. Tot i això, **els participants no oblidaven la informació negativa que havien rebut i això feia que la següent discussió resultés molt més decisiva que la primera**, ja que la nova informació se sumava a l'anterior. I així, els participants anaven acumulant informació negativa sobre la seva parella **fins al tercer o quart conflicte, que era quan la majoria decidia donar la relació per perduda**.

Així doncs, l'estudi va concloure que som capaços de suportar entre tres i quatre drames abans d'acabar amb la relació. Però cal tenir en compte que no estem parlant de conflictes petits que sorgeixen en el dia a dia, sinó de **conflictes realment importants que destapen una part de la teva parella que no coneixies**. Tot i això, no tots els conflictes són iguals i també podria ser que es donessin molts més drames i que cap d'ells fos decisiu per deixar la relació.

[ficentrareport]