



ACTUALITAT | Elvira Vilardell | Actualitzat el 19/05/2022 a les 15:10

## Què es fa durant una sessió d'educació menstrual? Us ho expliquem

[inicicentrareport]**Una copa menstrual i unes calces i compreses reutilitzables.** Aquests són els productes que les alumnes de 3r d'ESO de l'Institut Montjuïc de Barcelona s'han trobat avui en obrir el pack de La meva regla, les meves regles. Un projecte que s'ha posat en marxa aquest dimecres i que, de moment, arribarà a 24 centres educatius -el curs que ve s'estrenarà a tots els instituts-.

Aquests paquets amb productes menstruals els han repartit **una llevadora i una infermera**, que han dut a terme una sessió formativa amb els alumnes de 3r d'ESO, tant nois com noies.



**Què es fa durant aquestes sessions?** En la xerrada, en què també hi ha participat la consellera d'Igualtat i Feminismes, Tània Verge Mestre, les dues expertes han aprofundit en què és la menstruació i en els mites i tabús que l'envolten. A més a més també han explicat el funcionament i avantatges de cada producte i han resolt dubtes als estudiants.

**Com han vist els alumnes aquesta xerrada?** Hem parlat amb alguns d'ells i tots han coincidit



---

en què calen més xerrades com aquesta per ajudar a visibilitzar la regla, una qüestió que, malauradament, encara sembla que incomoda o genera vergonya.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exco-sdk');
```

```
[/playbuzz]  
[fcentrareport]
```