



# Per què es produeix una infidelitat i com superar-la?

[inicentrareport]Una infidelitat de parella es produeix quan una de les persones involucrades fa un mal ús de la confiança que l'altra persona ha dipositat en ella. No només existeixen les infidelitats físiques (que són evidents), sinó que també existeixen les infidelitats emocionals, que es donen quan s'estableix una interacció íntima amb una altra persona. En tots dos casos, **es generen sentiments desagradables com traïció, confusió, gelosia, inseguretats i baixa autoestima.**

Des de Somos Estupendas han explicat **alguns dels motius pels quals es produeixen infidelitats:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);(document,'script','exco-sdk');
```

[/playbuzz]

[facentrareport]