



# Sexe esporàdic? Coses a tenir en compte

[inicentrareport]Les primeres cites sempre són imprevisibles. No coneixes gaire a l'altra persona i saps poc sobre els seus gustos i preferències. És possible que alguna vegada t'hagi passat pel cap la pregunta de "**voldrà tenir sexe? I jo? Vull o prefereixo esperar?**"... aquesta pregunta és totalment normal i el primer pas és tenir clar què et ve de gust a tu.

No tothom té la mateixa predisposició a l'hora de tenir sexe. Hi ha gent que en té prou amb una conversa mentre que d'altres necessiten crear un vincle més profund abans de mantenir relacions sexuals amb aquella persona. Com explica la sexòloga Shamyra Howard, **és important que et coneguis a tu mateix/a per poder decidir com actuar en aquestes situacions**. Hi ha tres qüestions que has de tenir en compte:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]