



TEST Com reacciones davant l'estrès?

[inicentrareport]L'any 1958, el psicòleg estatunidenc Emanuel Frederick Hammer va donar a conèixer un **mètode gràfic que ajuda als psicoterapeutes a determinar certs aspectes de la personalitat d'una persona** com la manera en què respon davant de l'estrès.

Actualment, aquesta tècnica s'utilitza en l'àmbit de la psicologia clínica en persones de més de 6 anys per **avaluar els seus mecanismes de defensa**. Per realitzar-la, l'únic que es demana al pacient és que dibuixi a una persona sota la pluja en un full en blanc. En aquesta prova, el paraigua hi té un paper molt important. **Vols saber què diu aquesta prova de tu? Doncs respon a la següent pregunta i ho sabràs!**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]