



Això és el que li passa al nostre cervell quan tenim un orgasme (i els efectes menys coneguts en el nostre cos)

[inicentrareport]Diuen que la part més important del cos en el sexe és el cervell. I és que aquest òrgan és essencial tant durant l'excitació com durant l'orgasme. Quan comencen les carícies, els petons? **El cervell envia sang als òrgans sexuals i aquests a la vegada envien senyals al circuit cerebral del plaer.**

[intext1]

I quines parts del cervell s'activen durant el sexe? Segons diversos estudis les més rellevants són l'amígdala (regulació d'emocions), el nucli accumbens (alliberament de dopamina), el cerebel (control de funcions musculars) i la glàndula pituïtària (alliberament d'endorfines i oxitocina, hormones de la felicitat.).

A més a més, també es produeix una inhibició de l'escorça orbito frontal lateral, la part del cervell encarregada dels processos de la raó i el control. **Durant l'orgasme, aquesta zona s'apaga per complet. Però això no és tot.** Un estudi dut a terme el 2013 va descobrir la part exacta que controla els orgasmes: el tegment pontí dorsolateral, **situat a la tija celebrar**. Aquesta zona esquerra del cervell controla el clímax tant de les persones amb penis com de les persones amb vagina.

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=Xqj9auWq-hc>

I un cop s'ha arribat a l'orgasme, com afecta aquest al nostre cos?

Alguns dels principals efectes són:

[nointext]

Els òrgans sexuals "augmenten": tant el penis com la vagina es fan més grans, així com els pits, que s'inflen lleugerament.

Vermellor a la pell: en tenir un orgasme, la pressió de la sang incrementa i això es pot veure reflectit directament en la nostra pell que pot envermellir.

Les pupil·les es dil·laten, ja que s'activa el sistema nerviós simpàtic.

El nostre ritme cardíac augmenta: pot pujar fins a les 130-170 pulsacions per minut.

Podem tenir-se espasmes musculars a la zona dels peus. Quan tenim un orgasme el nostre cos allibera tensió i aquesta sensació es pot expandir per tot el cos, inclosos els peus.

[intext2]

[facentrareport]