



---

TESTS | Redacció | Actualitzat el 17/05/2022 a les 06:00

# TEST Quin és el teu coeficient emocional?

[inicentrareport]El psicòleg Daniel Goleman va construir el concepte d'intel·ligència emocional basant-se en un conjunt d'habilitats que una persona adquireix per naixement o aprèn durant la seva vida, on destaca l'empatia, la motivació d'un mateix, l'autocontrol, l'entusiasme i la gestió d'emocions. **Vols saber quin nivell d'intel·ligència emocional tens? Doncs respon el següent test!**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]