



# La postura del 21, ideal per estimular el punt G

[inicentrareport]Hi ha postures sexuals en què l'estimulació de les parets vaginals -l'anomenat punt G - és molt intensa. Una d'elles és **la posició 21**, coneguda amb aquest nom perquè visualment sembla que la parella formi aquest número en practicar-la.

[intext1]

Segons explica la sexòloga Lara Ferreiro a Cosmopolitan, **per dur-la a terme** la persona que serà penetrada ha de posar-se al llit de costat i aixecar els malucs. L'altra persona, dempeus o agenollada, penetra la seva parella mentre estimula el seu clítoris o alguna altra zona erògena amb les mans. La penetració es pot dur a terme amb una joguina sexual també.

[nointext]

## Quins avantatges té?

Permet una penetració profunda i l'estimulació del punt G.

Deixa exposat el clítoris i, per tant, permet la seva estimulació amb les mans o una joguina sexual. Per exemple, es pot utilitzar una bala vibradora per incrementar les sensacions.

Permet tenir les mans lliures i tant un com l'altre poden acariciar-se parts del seu cos o de la seva parella.

Com que la persona estirada està de costat, ofereix contacte visual i més romanticisme.

[intext2]

[ficentrareport]