



Així són les relacions basades en el poliamor solitari

[inici-centrareport] El poliamor solitari fa referència a aquelles persones que estan obertes a **tenir diverses relacions de manera simultània sense necessitat de tenir una "parella principal"** amb qui es comprometen per sobre de totes les altres parelles.

Les persones que opten per aquest tipus de relacions **poden veure's a elles mateixes com la seva parella principal i no tenen la necessitat de viure les etapes típiques d'una relació** com independitzar-se junts, tenir finances comunes, casar-se o tenir fills. És a dir, per a ells el més important és la seva autonomia i no permetran que cap de les seves relacions sigui el centre de les seves vides.

Segons l'educadora i terapeuta sexual Liz Powell, la majoria de persones partidàries d'una relació poliamorosa sí que volen tenir una parella principal i només un percentatge molt petit opta pel poliamor solitari. En general, les persones que opten per aquest tipus d'amor **valoren molt la seva independència i la posen per sobre de totes les seves relacions**. Per exemple, un pare solter que prioritza els seus fills per sobre les altres relacions podria ser un poliamor solitari.

Per tant, les persones poliamoroses solitàries **busquen allunyar-se de l'estructura heteronormativa del matrimoni i viure les relacions d'una manera molt diferent**, sense etapes marcades. Són persones que tenen cites, viuen experiències amb altres persones i satisfan les seves necessitats, però garantint la seva autonomia en tot moment.

[fi-centrareport]