



Aquesta recepta t'ajudarà a augmentar el teu desig sexual

[inicentrareport]Segurament hauràs notat que quan estàs excitat les preocupacions desapareixen. Només estàs pendent d'una cosa i t'oblides totalment de la resta del món. Això és degut **al poder de les hormones**, que ens generen aquesta sensació.

T'imagines poder sentir-te així quan vulguis? Doncs des de *Poosh* han compartit una **recepta a base de fruites afrodisíacues** amb la que ho podràs aconseguir. Els ingredients per preparar-la són molt senzills. El primer que necessitaràs és una taronja, de la qual aconseguiràs **la vitamina C, que et farà augmentar el desig sexual i ajudarà a l'alliberament d'oxitocina**.

També necessitaràs clavell o clau d'espècie, un ingredient molt beneficiós per a les persones amb penis i que es pot trobar en qualsevol herboristeria. Està demostrat que **augmenta la libido i ajuda a prevenir l'ejaculació precoç**. Per tant, ajuda a fer que s'aguantí més durant la relació sexual. I, per últim, necessitaràs una mica de mel, que és un **estimulant natural**.

Un cop tens tots els ingredients, ja pots preparar aquesta senzilla recepta:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=i d;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]