



10 habilitats que et poden ajudar a millorar les relacions socials

[inicentrareport]Les relacions socials són una gran font de benestar personal per l'ésser humà i per això és important treballar en les nostres habilitats socials. A continuació te'n mostrem 10 que et poden ajudar:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficientrareport]