



Conèixes les diferències entre una persona sincera i una sincericida? Te les expliquem!

[inicentrareport]El sincericidi fa referència a una **sinceritat excessiva, sense límits i sense prudència**. Es considera que una persona està sent sincericida quan no està tenint en compte els sentiments de la persona que està rebent el missatge.

Per exemple, si t'escriu un amor del passat per xarxes socials després de molt de temps i, tot i que ja no sents res per ell/a, et ve de gust quedar i **li expliques a la teva parella per saber si li molesta, estaràs sent sincer/a**. En canvi, si no tens cap intenció de quedar amb aquesta persona i, tot i això, li expliques a la teva parella com si res, estaràs sent sincericid/a. El motiu és simple: **aquesta informació no té cap rellevància en la relació i pot crear inseguretats en la parella, per tant, no és necessari comunicar-ho**.

Les principals diferències entre una persona sincera i una sincericida són les següents:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

Així doncs, es pot ser sincer però sempre des de **la intel·ligència emocional i el respecte**.

[ficentrareport]