



# Així és com influeixen els colors a l'hora d'estudiar: com utilitzar-los de manera correcta

[inici centrareport] Els colors que fas servir per estudiar tenen un **impacte directe en el teu cervell i en la teva capacitat de memoritzar la informació**. Per aquest motiu és important conèixer els beneficis de cada color i utilitzar-los per millorar la productivitat i el rendiment de l'estudi. **A continuació t'ho expliquem:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

També cal tenir en compte que es recomana utilitzar un **subratllat gruixut** per les paraules concretes que es volen recordar en un text. Una **línia més fina** per les frases completes i un **subratllat puntejat** per ressaltar els exemples.

[fincentrareport]