



Què és l'eneagrama? Descobreix quin eneatip ets i què diu sobre la teva personalitat

[inicicentrareport]Un Eneagrama és un mapa del comportament humà que **descriu la personalitat d'una persona i s'utilitza per l'autoconeixement i el desenvolupament personal**. Parteix de la base de què cada eneatip té la seva manera de sentir, actuar i pensar, i ajuda a entendre com es relaciona amb l'entorn.

Existeixen 9 tipus d'eneatips (9 personalitats) i saber quin ets et permetrà conèixer-te, entendre, comprendre't i acceptar-te. **A continuació, t'explicuem els 9 tipus:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

Versió sense playbuzz

Eneatip 1: El reformador

Són persones molt ètiques i posseeixen un fort sentit del bé i el mal. S'esforcen sempre per millorar les coses, però els fa por cometre errors. Són organitzades, ordenades i meticuloses. Normalment, tenen problemes de ràbia i impaciència reprimides. Solen ser persones sàvies, realistes i nobles i, a vegades, poden ser molt crítiques i perfeccionistes.

Eneatip 2: L'ajudant

Són persones comprensives, sinceres i bondadoses. Es preocupen molt pels altres i sempre intenten ajudar. A més, solen ser molt amistoses, generoses i sentimentals. En general, tenen problemes per cuidar de si mateixes i reconèixer les seves pròpies necessitats. En els millors dels seus aspectes, són persones generoses, altruistes i senten un amor incondicional cap a ells mateixos i cap als altres.

Eneatip 3: El triomfador

Són persones molt segures d'elles mateixes, atractives i encantadores. Estan molt orientades a l'èxit i són molt ambiciosos, competents i enèrgiques. Solen preocupar-se per la seva imatge i pel que les altres pensen d'elles. Sovint estan molt motivades pel seu progrés personal i poden ser addictes al treball i molt competitives. Això sí, són persones molt autèntiques i un referent per a molta gent.

Eneatip 4: L'individualista

Són persones romàntiques, introspectives i molt sensibles. Sovint es mostren reservades, però són molt sinceres pel que fa a les seves emocions i sentiments. A vegades senten la necessitat d'ocultar-se dels altres perquè se senten vulnerables i normalment tenen problemes d'autocompassió. Com a aspecte positiu, solen ser persones molt creatives.

Eneatip 5: L'investigador

Són persones amb una alta capacitat de concentració i d'enfocar l'atenció en les seves idees. Són independents i innovadores, és possible que s'obsessionin amb els seus pensaments. En



general tenen problemes d'aïllament i poden ser molt nervioses.

Eneatip 6: El lleial

Són persones molt compromeses, treballadores i responsables, però també poden tenir una actitud defensiva, ser evasives i molt nervioses. Treballen molt, fins al punt d'arribar a estressar-se. Són cauteloses i indecises, així com reactives, desafiants i rebels. Normalment, tenen problemes d'inseguretat i desconfiança, però en els millors dels casos, són persones molt segures de si mateixes i independents.

Eneatip 7: L'entusiasta

Són persones versàtils, optimistes i espontànies. Es caracteritzen per ser molt pràctiques, però alhora poden ser desorganitzades i indisciplinades. Constantment busquen experiències noves i estimulants, tot i que els esgota estar molt actius de manera continuada. En general, tenen problemes de superficialitat i impulsivitat. Això sí, es marquen objectius dignes, són alegres, molt capacitats i agraïts.

Eneatip 8: El desafiador

Són persones molt segures de si mateixes, fortes i capaces d'imposar-se. Solen ser decidides, protectores i molt enginyoses. Penses que han d'estar al càrrec de, tot i això, les fa tornar dominants. Normalment, tenen problemes per intimar amb els altres, però utilitzen la seva força per millorar la vida dels altres.

Eneatip 9: El pacífic

Són persones humils, conformistes, confiades i estables. S'acomoden amb facilitat i ofereixen el seu suport. Desitgen que tot surti rodat, sense conflictes, i per això tendeixen a ser complaents i a minimitzar qualsevol cosa inquietant. Normalment, tenen problemes de passivitat i tossudesia, però són capaços d'unir persones i solucionar conflictes.

[ficientreport]