



Aquesta és una de les infeccions íntimes més comunes (i se'n parla poc)

[inicentrareport] **La vaginosi bacteriana** és una infecció íntima molt habitual, però malgrat tot se'n parla poc. És més freqüent en la població jove -de 15 a 35 anys- tot i que es pot desenvolupar a qualsevol edat.

[intext1][nointext]

Què és? La vaginosi bacteriana és la inflamació de la vagina provocada per un desequilibri en els bacteris de les parts íntimes

[nointext]

Quins són els símptomes? Els símptomes més comuns solen ser:

Olor vaginal forta i desagradable

Cremor en orinar

Secreció vaginal verdosa o grisenca

Tot i que aquesta infecció no té una causa concreta, existeixen factors que augmenten el risc de patir-ne com ara mantenir relacions sexuals sense protecció o realitzar dutxes vaginals -netejar l'interior de la vagina amb productes no adequats-.

[nointext]

Com tractar la vaginosi bacteriana?

Aquesta infecció es tracta habitualment a través de medicaments i antibiòtica via oral o a través de gels i cremes. Si tens símptomes, cal que acudeixis a un/a especialista perquè et pugui fer una revisió i receptar-te un tractament.

[nointext]

Com prevenir la vaginosi bacteriana?

Minimitza la irritació vaginal. Fes servir sabons indicats per la higiene íntima i procura utilitzar productes sense aromes.

No et facis dutxes vaginals. La vagina es neteja sola i amb aigua n'hi ha prou. Les dutxes vaginals freqüents alteren l'equilibri vaginal i poden augmentar el risc d'infecció.

Evita una infecció de transmissió sexual. Utilitza mètodes anticonceptius com el preservatiu per tal d'evitar aquesta i altres possibles infeccions.

[intext2]

[ficentrareport]