



La variant d'aquesta postura clàssica per aconseguir més plaer

[inicentrareport]Hi ha postures típiques que, amb una petita variació, poden aportar més plaer. Així ho asseguren diversos experts a **Oh My Mag, on posen com a exemple la posició de la cowgirl invertida.**

[intext1]

Com segurament ja sabeu, la postura de la cowgirl tradicional consisteix en què la persona que rep la penetració es col·loca damunt la seva parella, cara a cara. Doncs bé, en la cowgirl invertida, l'únic canvi és que qui **es posa a sobre ho fa donant l'esquena a l'altre.**

Per què aquesta posició pot aportar més plaer que la postura clàssica?[nointext]

- El frec amb el clítoris és més directe i, per tant, hi ha una major estimulació.
- Major llibertat de moviment: la persona que està a dalt pot inclinar-se per complet cap endavant, per exemple, per experimentar sensacions diferents.
- Mans més lliures: aquesta posició fa que el cos estigui més estable i, per tant, es puguin utilitzar les mans per estimular-se a un mateix/a o estimular la parella.

Això sí, si es practica cal anar amb compte, i és que segons va explicar el doctor Karan Raj a TikTok, aquesta posició causa un 50% de les fractures de penis que hi ha anualment. **Si no es vigila i es fan moviments bruscos, el penis pot sortir per complet de la vagina i ser fracturat per l'os púbic.**

[intext2]

[ficentrareport]