



---

TESTS | Redacció | Actualitzat el 22/04/2022 a les 10:31

# TEST Estàs enganxat al mòbil?

[inici centrareport] Ja fa temps que els i les experts alerten d'un important creixement de les addiccions en la nostra societat, sobretot **d'aquelles relacionades amb les noves tecnologies**.

Diferents estudis afirmen que arribem a mirar el mòbil desenes de vegades al dia. De fet, fins i tot hi ha un concepte per parlar de la dependència a aquests dispositius: la nomofòbia, una por irracional de no tenir connexió, a quedar-nos sense bateria o a deixar-nos el mòbil a casa. **Tu creus que fas un bon ús del mòbil i de les noves tecnologies? Fes aquest test i intentarem dir-t'ho.**

Aquesta acció forma part d'una **col·laboració amb UNICEF comissió Catalunya** la qual treballa amb diversos actors per tal de vetllar per la salut digital d'infants i adolescents.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

[fi centrareport]