



7 senyals que demostrin que no estàs preparat per ser amic del teu ex

[inicentrareport]Després de deixar-ho amb algú gairebé sempre ens ve al cap la idea d'intentar ser amics o amigues, perquè ens sembla que és millor això que res. Però has de saber que cal que les dues persones estiguen totalment recuperades de la ruptura per poder tenir una amistat.

El diari Huffington Post ha recollit 7 senyals que indiquen que no estàs preparat/da a partir del llibre "Getting Past Your Breakup" de Susan J. Elliott. **La seva recomanació general és esperar almenys 6 mesos abans d'intentar ser amics o amigues, però depèn molt de la relació que hagueu tingut i de la manera amb la que ho heu deixat.**

Si dubtes sobre si estàs preparat/da per tenir una amistat amb el teu/va ex, aquí tens 7 maneres de saber-ho:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]