



És sa compartir tot el que fas amb la teva parella a les xarxes socials?

[inicentrareport]A les xarxes socials podem trobar dos tipus de persones: les que sempre pugen fotos de tot el que fan amb la seva parella i les que no ho fan mai. Saps quin és el motiu?

Els experts asseguren que **les parelles felices no solen exposar la seva relació** perquè estan ocupades gaudint del moment. En canvi, les parelles que ho fan, solen tenir una **necessitat de reforç extern**. És a dir, tot i estar molt contents amb la seva relació, necessiten l'aprovació de terceres persones.

Això no és del tot estrany si tenim en compte que som éssers socials i que totes les parelles necessiten una mica de validació externa. La qüestió està en quin moment es decideix publicar les imatges. **Es fa mentre s'hauria d'estar gaudint del moment o un cop ja ha passat?**

Tenint en compte això, no hi ha cap problema si decideixes compartir l'experiència un cop ja ha acabat, ja que l'hauràs viscut al 100%. En canvi, **si desconnectes del moment íntim amb la teva parella per publicar-ho a les xarxes socials, significa que no estàs suficientment implicat/da en el moment** i això pot suposar un problema per la relació.

[ficentrareport]