



Aquestes són les fòbies sexuals més comunes

[inicentrareport]S'acostuma a parlar poc de les fòbies sexuals, tot i que afecten una part important de la població. Les persones que les pateixen senten desig, però alhora **experimenten pors que els bloquegen i els impedeixen tenir sexe.**

[intext1]

L'origen d'aquestes fòbies sexuals és divers, però solen derivar d'una falta d'educació sexual, experiències desagradables, fantasies personals i/o comentaris desagradables rebuts per exparelles. A continuació **us deixem amb algunes de les fòbies sexuals més freqüents:**

[nointext]

Coitofòbia

És la por de mantenir sexe amb penetració. Des de petites es genera la idea que la pèrdua de virginitat és un acte dolorós, quan això no té per què ser així. Es genera la idea que la penetració fa mal, la qual cosa pot portar inconscientment a estar nerviosa en aquest instant, no estar excitades i, per tant, sentir dolor.

Espermatofòbia

És la por al semen, no només durant el sexe, sinó a qualsevol contacte amb ell. També es dona en homes que arriben a sentir-se incòmodes amb els seus propis fluids.

Medolmacufòbia

Por de perdre l'erecció.

Fal·lofòbia

Por al penis. Les persones se senten intimidats o incòmodes davant un penis en erecció.

Colpofòbia

Es tracta en aquest cas de la por als genitals femenins.

Gimnofòbia

És la por que tenen algunes persones a despullar-se o a veure nues altres persones.

Erotofòbia

No té tant a veure amb la relació sexual en si, sinó en el simple fet d'haver de parlar sobre qualsevol tema relacionat amb el sexe.

Parafòbia

Es caracteritza per la por de 'pervertir-se', entenent com a 'perversió' totes aquelles pràctiques no convencionals. Aquest tipus de fòbia té un fort condicionant social per l'educació sexual rebuda.

[ficentrareport]