



El desconegut (i efectiu) truc per estimular la zona G

[inici centrareport] **Fa unes setmanes la usuària @love.ria.nurse** va viralitzar un truc poc conegut per intensificar els orgasmes: estimular el punt G de manera exterior. Com? Pressionant suaument damunt la part baixa del ventre -just a sobre del conegut com a mont venus- mentre ens estem o ens estan estimulant amb els dits, una joguina sexual o penetrant.

El **punt G està situat entre uns 3 o 5 cm dins de la vagina**, a la paret frontal, i és una de les zones erògenes que més plaer proporciona, juntament amb el clítoris. Per estimular-lo, com comentàvem anteriorment, l'ideal és utilitzar els dits, ja que permeten un major control. Doncs bé, si a aquesta estimulació li sumem una estimulació exterior, podem aconseguir sentir més plaer.

Casey Tanner, terapeuta sexual, assegura a InStyle que "empènyer cap avall la part inferior de l'abdomen **exerceix una pressió extra damunt la paret frontal de la vagina, fet que augmenta la sensació de plaer**".

Ara bé, cal tenir en compte que aquest truc pot ser útil per a algunes persones, però no per a tothom. Per exemple, **hi ha persones amb vagina que tenen una bufeta sensible i, per tant, exercir pressió sobre la panxa els pot provocar una sensació incòmoda**. Tot és qüestió de provar i escoltar el nostre cos.

[fincentrareport]