



# Escoltes els teus àudios de WhatsApp? Aquests són els motius pels quals ho fas, segons un psicòleg

[inici centrareport] Escoltar un àudio després d'haver-lo enviat és una pràctica molt estesa. Però, quin és el motiu pel qual una persona escolta el seu propi àudio després d'haver-lo enviat? El psicòleg Rafael San Román té la resposta i, tot i que el fet que algú decideixi escoltar el seu propi àudio ens pot dir moltes coses d'una persona, cap d'elles és preocupant. **Segons el psicòleg, existeixen tres principals motius per fer-ho:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

Per tant, si ets de les persones que escolta els seus propis àudios, has de saber que no t'has de preocupar sempre que no es converteixi en una obsessió. **No hi ha res de dolent en fer-ho mentre puguis escoltar les teves notes de veu sense angoixar-te.**

[fi centrareport]