



# Com saber si és bona idea tenir una última conversa amb la teva exparella

[inici centrareport] És possible que després de deixar-ho amb la teva parella t'hagis plantejat tenir una última conversa amb ell/a i, tot i que en alguns casos pugui ser una bona opció, també podria ser una manera de fer-vos més mal.

Els motius pels quals una relació pot acabar poden ser molt diversos: des d'infidelitats fins a una falta d'incompatibilitat. I, depèn dels motius pels quals hagi finalitzat la relació,  **reprendre el contacte amb la teva exparella per tenir una última conversa pot no ser tan bona idea com creus.**

El primer que cal és que identifiquis el motiu real pel qual vols reprendre el contacte amb la teva exparella. **Hi ha 5 motius principals i aquesta és la manera com pots afrontar cadascun d'ells:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

La psicòloga Imma Ríos explica que, en cas que les dues persones estiguin d'acord en tenir aquesta última conversa, **caldrà establir uns límits i tenir clars els temes de conversa que es volen tractar.**

[fi centrareport]