



# Aquasutra: postures per gaudir del sexe a l'aigua

[inicentrareport]Ja queda menys per l'estiu i per inaugurar les piscines i les dutxes postplatja. És per això que avui us portem un Aquasutra elaborat per les expertes de Diversual amb diverses postures per practicar a l'aigua.

[intext1][nointext]

## Recomanacions a tenir en compte

- Protecció prèvia: el preservatiu s'ha de posar abans d'entrar a l'aigua. A més de protegir-te de les ITS, el condó evitarà també les infeccions que els petits frecs poden provocar pels possibles bacteris que hi ha a l'aigua.
- Lubrificació extra: l'ajuda d'un bon lubricant amb base de silicona sempre va bé perquè tot flueixi.
- Busca punts de suport: les parets o altres superfícies ajudaran a mantenir una posició segura i estable.
- Suavitza els moviments: s'ha d'anar amb compte amb els moviments bruscos per evitar possibles lesions.

[nointext]

## Postures

### El flotador del plaer

Per practicar aquesta postura necessitareu l'ajuda extra d'un flotador o un matalàs aquàtic. La persona que penetrarà es col·locarà a baix, asseguda, i la que rebrà la penetració s'asseurà amb les cames obertes sobre la seva parella. És una posició ideal per practicar l'slow sex i augmentar la connexió amb l'altre.

### El cavallet aquàtic

En aquesta postura, la persona que penetrarà estarà dempeus, sota l'aigua, aguantant a la seva parella, que es col·locarà sobre els seus malucs, envoltant amb les seves cames la seva cintura. Els seus braços se subjectaran a les espatlles de l'altra persona, així la suspensió en l'aigua i el moviment de l'aigua faran la resta.

### Escala al cel

Aquesta postura és ideal per a practicar en les escales de la piscina. La persona que penetra es col·locarà recolzada a les escales. La persona que rep la penetració, d'esquena a ella. Es pot aprofitar la barana de l'escala per a subjectar-se i guiar així els moviments.

### A terra

Ideal per a practicar en una dutxa gran o banyera. La persona que penetra s'asseu a terra i la penetrada damunt seu envoltant l'altre amb les cames. És una postura que permet molta connexió emocional, ja que dona la possibilitat de contacte visual directe.

[intext2]

[ficentrareport]

