



Així és l'empatia obscura, una de les personalitats més perilloses

[inici centrareport] Les persones amb personalitats obscures són aquelles que generalment són narcisistes i maquiavèliques. Fins fa poc, els experts defensaven la idea que una persona amb aquestes característiques no tenia empatia, **però un recent estudi ha demostrat tot el contrari.**

Els psicòlegs Nadja Heym i Alenxader Sumich han identificat un grup d'individus amb trets obscurs que tenen una capacitat empàtica per sobre de la mitjana. A aquests individus se'ls coneix com a "**empàtics obscurs**" i són persones perilloses, ja que tenen la capacitat de posar-se a la teva pell i entendre com fer-te mal.

Els especialistes expliquen que existeixen dos tipus d'empatia: l'afectiva i la cognitiva. La primera és la que et fa sentir les mateixes emocions que una altra persona i la segona és la que et permet entendre les emocions d'algú sense necessitat de sentir-les. En aquest sentit, **una persona manipuladora necessita tenir un mínim d'empatia per poder entendre el perquè del patiment d'algú i fer-ho servir a favor seu.**

Finalment, l'estudi ha revelat que aquest tipus de persones solen ser extravertides i sociables. **Actuen amb seguretat perquè són capaces de posar-se en la pell dels altres i saber el que senten.** Això sí, solen ser molt autoexigents amb ells mateixos i és possible que no els agradi el seu costat obscur i que les seves emocions negatives siguin la resposta a això.

[fincentrareport]