



---

TESTS | Redacció | Actualitzat el 25/03/2022 a les 06:00

# TEST Com ets quan t'enfades?

[inicentrareport]Diuen que hi ha quatre maneres diferents de gestionar les emocions quan ens enfadem. Saps quina és la teva?

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]