



5 motius pels quals pots fer mala olor i que no tenen res a veure amb la higiene

[inicentrareport]Podria ser que, tot i mantenir una bona higiene corporal, notis que desprens una olor forta o desagradable. És més comú del que creus, ja que hi ha diversos factors que poden alterar la teva olor com **podria ser practicar activitat física, tenir canvis hormonal o la temperatura exterior**.

Tot i que no és fàcil eliminar completament la mala olor del teu cos, el primer que cal tenir clar és el motiu pel qual desprens aquesta olor i així poder actuar en conseqüència.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]