



Senyals que indiquen que la vostra relació no té futur

[inicentrareport]Tota relació comença per la fase de **l'enamorament**, quan no podem deixar de pensar en l'altra persona i la quantitat d'hormones que el nostre organisme genera ens fa passar per alt molts senyals que podrien indicar que estem començant una relació equivocada.

[intext1]

La psicoterapeuta Erin Leonard ha identificat tres senyals que cal considerar quan estàs coneixent a una persona. Aquestes no tenen a veure amb la conducta de l'altra persona, sinó en els teus sentiments. Si els identifies a temps podries estalviar-te molts disgustos?

[nointext]

1. Irrellevància

Una de les *red flags* més grans que et pots trobar quan estàs coneixent a algú, és que aquesta persona **cregui que els teus problemes no són importants o que els seus són més greus que els teus**. Si sents que no pots expressar els teus sentiments quan estàs amb aquesta persona, millor que facis un pas enrere.

2. Indiferència

Si sents que la resta de persones del seu cercle són més rellevants que tu, has de saber que això probablement no canviarà. No has de ser la seva prioritat, **però tampoc has de ser l'última persona a qui té en compte**. Aferrar-se a l'esperança que amb el temps les coses milloraran no sol portar bons resultats...

3. Egocentrisme

Si l'altra persona mira sempre per ella i no té en compte com et pots sentir, clarament aquest no és el lloc on has d'estar. La teva parella ha de fer l'esforç d'entendre com et sents quan estàs decebut/da, trist/a o enfadat/da. Si no ho fa, simplement a aquesta persona li falta empatia i **prioritzarà sempre la seva felicitat sobre de la teva**.

[intext2]

[ficentrareport]