



## 6 remeis per calmar el dolor menstrual i d'ovaris

[inici centrareport]Pateixes dolor quan tens la menstruació o quan estàs ovulant? És molt comú, tot i així el primer que recomanem sempre és fer una visita al ginecòleg/a o llevadora per assegurar que tot està correctament.

Si tot està en ordre i tens molèsties o dolor lleu, és normal, així que aquí et deixem alguns remeis naturals que et poden ajudar a portar-ho millor!

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

```
[/playbuzz]  
[fi centrareport]
```