



# Què és el Slow Sex i com es practica?

[inicentrareport]L'Slow Sex és un tipus de sexe molt més conscient, que pretén desfer-se de les expectatives i **donar més importància a gaudir de cada moment**. Hi ha tantes maneres de practicar-lo com la nostra imaginació ens permeti.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

Abans de posar en pràctica aquests consells, pot ser de gran ajuda **tenir una conversa prèvia amb la nostra parella**. És important expressar com ens sentim amb aquesta nova pràctica i saber com se sent l'altra persona al respecte.

[ficentrareport]