



TEST Quin és el teu nivell de saviesa?

[inicentrareport]La saviesa és un **aspecte de la personalitat** i està format per **set components**: l'autoreflexió, els comportaments prosocials, la regulació emocional, l'acceptació de diversos punts de vista, la presa de decisions, l'assessorament social i l'espiritualitat. Hi ha maneres de mesurar el nivell de saviesa de cadascú i actualment s'utilitzen per **estudiar els factors que promouen la salut mental i l'envelliment saludable**.

Vols saber quin és el teu nivell de saviesa?

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

```
[/playbuzz]  
[ficentrareport]
```