



«Com puc conèixer persones i lligar?»

[inicentrareport]A continuació llegiràs la consulta d'una noia enviada al Consultori d'Adolescents.cat. El text és el que ens ha enviat:

Usuari d'Adolescents.cat

Com conèixer noies i com lligar amb elles

Hola, em dic Marc, tinc 16 anys i sóc molt tímid en les relacions amb noies. M'agradaria conèixer noies i poder saber com lligar amb elles. Mai he anat a una discoteca ni he pres alcohol. Tota ajuda és benvinguda ?

RESPOSTA de la psicòloga del Consultori:

Hola!

Et passem algunes formes per conèixer gent nova:

- Demanar a una amigat que et presenti algunes de les seves amigats.
- Apuntar-se a alguna extraescolar
- Trobar gent en comú a les xarxes i començar a parlar-hi.
- Buscar llocs amb qui compartir una mateixa afició (sobre una sèrie o saga...)
- Anar a algun lloc ple de gent (festa o similar) i presentar-te a desconeguts/des

Abans de començar a "lligar" és important conèixer la persona i poder-se preguntar si encara t'agrada. Si et continua agradant, llavors podràs començar a tirar indirectes (a veure com respon...)

Una abraçada!

Si tu també tens dubtes relacionats amb psicologia general, sexualitat, alimentació i conductes alimentàries, escriu-nos al consultori per rebre resposta de psicòlogues professionals:

[consultori]1[/consultori]

[ficentrareport]