



8 comportaments tòxics que es poden donar en una amistat

[inicentrareport]Els comportaments tòxics es poden donar a qualsevol mena de relació, incloses les relacions d'amistat. Aquests comportaments poden ser difícils d'identificar i moltes vegades els justifiquem pensant que "aquesta persona és així". Però hi ha coses que no hauríem de passar per alt, ja que **la qualitat de les relacions que establim és un factor que influeix directament en la nostra salut mental.**

Aquests són alguns dels comportaments tòxics que es poden donar en una relació d'amistat:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]