



SEXUALITAT | Redacció | Actualitzat el 01/03/2022 a les 06:00

Quina funció té el cervell en els nostres orgasmes?

[inici centrareport] Sabies que en realitat els orgasmes es produeixen a la nostra ment? El cervell és el responsable de què els tinguem i per aquest motiu és important **desmitificar i eliminar dels nostres pensaments totes les creences que acompanyen la nostra sexualitat.**

Somos Estupendas ens expliquen a través del seu Instagram que l'orgasme és **un petit reflex nerviós que es produeix com a resposta a l'estimulació generada a la fase d'excitació.** Per tant, ens podem excitar on i com vulguem, ja que tenim un cos sencer destinat al plaer.

Per això, ens donen **6 consells per tenir més i millors orgasmes:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

[fi centrareport]