



CONSELLS | Actualitzat el 03/03/2022 a les 06:00

Quin animal ets segons quan tens més energia

[inicentrareport]El cronotip és la predisposició natural que cada persona té d'experimentar pics d'energia o moments de descans segons l'hora del dia. No obstant això, **podem trobar similituds entre els tipus de cronotips que hi ha i els comportaments d'alguns animals**. Que tipus ets el teu?

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

```
[/playbuzz]  
[fcentrereport]
```