



# King out: en què consisteix aquesta tendència sexual?

[inicentrareport]**King out.** Així és com es coneix la pràctica sexual que exclou la penetració. Aquesta tendència vol allunyar-se del coitocentrisme per posar en valor moments íntims que molts cops menystenim.

Així doncs, el **king out potencia els petons, el frec amb l'altre, les carícies, les abraçades i també la masturbació eròtica** -feta de manera pausada i controlant els ritmes. L'objectiu és contribuir a augmentar l'energia sexual de forma més gradual i gaudir d'una sexualitat més diversa.

Com major sigui l'exploració sensorial que fem, més zones erògenes descobrirem. I és que, al cap i a la fi l'òrgan sexual més gran que tenim és la **pell, així que hem de donar-li la importància que es mereix estimulant-la i despertant tots els sentits.**

Si bé aquesta pràctica és ideal per a totes les parelles, es recomana per combatre l'ejaculació precoç -ja que ajuda a tenir més control sobre el propi cos- i també per potenciar els orgasmes: permet conèixer millor les parts del cos que proporcionen més plaer. **Us portem algunes pràctiques sense penetració.**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','playbuzz-sdk');
```

[/playbuzz]

Versió sense playbuzz:

## Fregant

Amb o sense roba. No hi ha millor manera d'augmentar el desig sexual que fent-se petons, tocant-se i refregant-se. Algunes persones poden arribar a l'orgasme simplement fregant les seves parts a la cama o alguna altra part del cos de la seva parella.

## Masturbació mútua

Si mai t'has masturbat davant d'algú, potser t'estàs perdent una apassionada forma de connexió psicològica. Si tu i la teva parella us podeu masturbar al mateix temps, mirant-vos i inclús intentar arribar junts a l'orgasme, experimentareu una sensació increïble!

## Massatges

Els massatges tenen un fort poder relaxant i poden marcar la diferència. Us podeu fer massatges per torns, és una manera perfecta d'intimar.

## Juga amb la boca

Demana-li a la teva parella que et faci petons, et llepi, et faci petites mossegades... Sense penetració. Pot centrar-se en les teves parts íntimes, però també altres parts. Us hem de dir que la zona del perineu està molt ignorada i pot donar un gran plaer tant si tens penis com vagina!

## Sexe tântric

Consisteix en crear una intimitat intensa i centrada en el moment. Durant el sexe tântric respireu junts, mediteu junts i viviu les sensacions que us arriben. Poden provenir de qualsevol tipus



---

d'estimulació, ja siguin massatges, sexe oral o simplement respirar junts de forma sincronitzada sense tocar-vos. El sexe tàntric enforteix i intensifica el vincle sexual, emocional i espiritual.  
[ficentrareport]