



# Diuen que aquesta nova tendència per lligar ha arribat per quedar-se: a favor o en contra?

[inicicentrareport]Des de l'aparició de les xarxes socials i d'apps de cites com Tinder, han proliferat mil tendències per lligar diferents: cushioning breadcrumbing, benching? Si heu sentit a parlar d'algunes, d'elles -que segur que sí - sabreu que són tendències no massa sanes i, de fet, poc recomanables.

Per això ens has sorprès descobrir que l'última moda per lligar, anomenada hardballing, no té res a veure **amb les conductes tòxiques que promovien les tendències anteriors.**

**En què consisteix el hardballing?** Doncs bàsicament en ser sincer/a i expressar el que es vol, fins i tot abans de començar la relació. Aquesta nova moda té com a objectiu desfer-se de la confusió i els malentesos que poden acompanyar les primeres cites.

Es tracta d'una manera de lligar que ha fomentat la pandèmia, segons explica l'experta Lakshmi Rengarajan al podcast **Paired by the People**. Durant aquests últims anys, ens hem adonat que les coses poden canviar d'un dia per l'altre i que no té cap sentit malgastar el temps i les energies amb coses o persones que no ens interessin.

**És per això que el hardballing promou la sinceritat amb respecte. "En quin moment emocional et trobes?"** "Vols una relació estable o esporàdica?" Aquestes són algunes de les preguntes que el hardballing proposa respondre abans de començar a sortir amb algú. I és que les coses, com més clares millor. Què en penseu?

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

```
[/playbuzz]  
[ficentrareport]
```