



---

SALUT | | Actualitzat el 17/02/2022 a les 06:00

# Senyals que podries estar vivint una relació tòxica d'amistat o de parella

[inicentrareport]Les relacions d'amistat o en parella han de fer-nos créixer, aprendre i sentir-nos estimats. No obstant això, a vegades podem tenir relacions tòxiques que acaben provocant-nos efectes com l'ansietat. Aquí et deixem alguns senyals que podries estar experimentant ansietat en parella o en l'amistat.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

```
[/playbuzz]  
[facentrareport]
```