



# 10 frases d'amor per estimar-nos més a nosaltres mateixos!

[inicentrareport]Avui, com tots sabeu, és Sant Valentí, un dia per celebrar l'amor. I no només l'amor cap als altres, sinó també el propi. És per això que avui us portem un recull de frases sobre l'autoestima. Estimem-nos!

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','playbuzz-sdk');
```

[/playbuzz]

## Versió sense playbuzz

- "Per molt que et trepitgin, tu sempre valdràs el mateix" (Merlí)
- "Sempre has de conviure amb tu mateix. Així que millor que gaudeixis de la companyia" (Diane Von Furstenberg)
- "Estimar-se a un mateix és el començament d'una història d'amor per tota la vida" (Oscar Wilde).
- "La persona que no es valora a ella mateixa, no pot valorar res ni ningú" (Ayn Rand)
- "Hi ha massa persones que sobrevaloren el que no són i en canvi, subestimen el que són" (Malcolm S. Forbes)
- "Mai és massa tard per ser allò que volies ser" (George Eliot)
- "L'amor propi és la font de tots els altres amors" (Pierre Corneille)
- "Si tens la capacitat d'estimar... Estima't a tu mateix primer" (Charles Bukowski)
- "No dubtis de tu mateix, això ja ho faran d'altres" (Turcois Ominek).
- "Fins que no et valoris a tu mateix no valoraràs el teu temps. Fins que no valoris el teu temps, no faràs res amb ell" ( M. Scott Peck).

[facentrareport]