



ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 07/02/2022 a les 06:00

Més de 500 marques a la pell: així és la jove catalana que visibilitza la diversitat de cossos a TikTok

[inicentrareport]Nevus congènit melanocític gegant. Aquest és el nom de la malaltia minoritària que pateix l'Alba Parejo, una jove catalana que, des de fa anys, visibilitza aquesta afectació a través de les xarxes socials. **Va començar fent-ho a Instagram i Twitter**, on té milers de seguidors i ara, des de finals de 2021, també publica contingut a TikTok amb vídeos que superen el milió de reproduccions.

@albaparejo__ Responder a @pep_mad_2001 ? sonido original - albaparejo__

El seu cos està ple de pigues i taques des que va néixer i amb el temps s'hi han anat sumant cicatrius. I és que al llarg de la seva vida **s'ha sotmès a unes 30 operacions** que l'han deixat sense pràcticament sensibilitat a l'esquena, segons explica en una entrevista a La Vanguardia.

L'Alba reconeix que acceptar-se tal com és no li va ser fàcil. Moltes nits se n'anava al llit plorant i no parava de comparar-se amb els altres. Un dia, però, va dir prou i va decidir emprendre un camí d'autoconeixement i amor propi. Amb ajuda psicològica, va aconseguir estimar-se més i a aprendre a gestionar millor certes situacions i comentaris que l'afectaven. En un vídeo, per exemple, confessa que un dels primers nois amb qui va sortir li va deixar anar: **"No ensenyis l'esquena a ningú, perquè ningú vol tenir una nòvia deforme"**.

@albaparejo__ Crush On Freeda ? #bodypositivity #rareskins #rarebeauty ? sonido original - albaparejo__

Arran d'aquell comentari, l'Alba va començar a posar-se pantalons curts i a anar amb biquini. No volia amagar-se més i necessitava mostrar-se tal com era. **Una actitud que segueix mantenint i que espera que ajudi a visibilitzar la diversitat de cossos que existeix i que sovint oblidem.**

[facentrereport]