



CONSELLS | | Actualitzat el 14/02/2022 a les 06:00

Idees per tenir una self-date amb tu mateix

[inicentrareport]Sents que els teus amics/gues sempre tenen moltes més coses a fer i et trobes amb hores perdudes? El més probable és que sigui més una sensació que una realitat. Tot i així no et preocupis, hi ha moltes coses que podem fer en solitud. Us deixem aquí a baix una llista d'idees per a self-dates.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

```
[/playbuzz]  
[fcentrareport]
```