



Quantes hores s'han d'invertir en una relació? Això diu un estudi

[inicentrareport]El temps és un dels factors claus a una relació. És molt important dedicar-li estones a la teva parella, sigui estant amb ell o ella, enviant-li un missatge....Un estudi acaba de revelar que el temps mínim perquè una relació funcioni són **4 hores a la setmana**.

via GIPHY

No es tracta d'invertir 4 hores per acabar amb el cap en un altre lloc -mirant el telèfon, etc.- o per a complir una aposta personal. Has d'invertir aquestes quatre hores en qualsevol cosa que beneficiï a la relació i **construeixi més connexió amb la teva parella**. Les pots dividir com vulguis, ja que la qüestió és que arribis a aquesta xifra mínima.

Posar un mínim serveix per a no desatendre la relació. Existeixen moments en la vida en què ens veiem sobrepassats per responsabilitats i treballs. Per això és essencial comprometre's encara que sigui en uns termes mínims. **Si pots superar-los millor, però no haurien de ser menys d'aquest mínim.**

[ficentrareport]