



## Què és la dieta de l'orgasme?

[inici centrareport] Encara avui dia hi ha moltes dones que no aconsegueixen arribar a l'orgasme, ja sigui amb una relació amb una altra persona o amb la masturbació. Tot i que aquesta no hauria de ser la principal finalitat de les relacions sexuals, tenir orgasmes té moltes conseqüències positives físicament i mentalment. Existeixen molts factors que poden influir en aquesta problemàtica i avui us en portem un que potser pensàveu que no tenia relació: la dieta.

És per això, cada vegada més sexòlegs han indagat en la feina de nutricionistes i dietistes per a seleccionar quins aliments són capaços de potenciar el desig i quins són capaços d'arruïnar-lo. D'aquestes conclusions neix la coneguda dieta de l'orgasme. Quins aliments formen part d'aquesta dieta?

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

```
[/playbuzz]  
[fincentrareport]
```